



PROGETTO DI SERVIZIO CIVILE UNIVERSALE PROVINCIALE

redatto sulla base dei “Criteri di gestione del SCUP”
(deliberazione della Giunta provinciale n. 2117 del 20 dicembre 2019)

Scheda di sintesi 2021

Titolo progetto	La mente non è un vaso da riempire ma un fuoco da accendere
Forma	<input checked="" type="checkbox"/> SCUP_PAT <input type="checkbox"/> SCUP_GG
Ambito tematico	<input type="checkbox"/> Ambiente <input type="checkbox"/> Comunicazione e tecnologie <input type="checkbox"/> Educazione e formazione <input type="checkbox"/> Animazione <input type="checkbox"/> Cultura <input type="checkbox"/> Scuola e università <input checked="" type="checkbox"/> Assistenza <input type="checkbox"/> Sport e turismo
Ripetizione	Questo progetto è già stato realizzato in passato: <input type="checkbox"/> Sì, con titolo <input checked="" type="checkbox"/> No

INFORMAZIONI SULLA ORGANIZZAZIONE PROPONENTE

Organizzazione	Azienda Provinciale per i Servizi Sanitari
Nome della persona da contattare	Cristiana Zamboni
Telefono della persona da contattare	0463/660272
Email della persona da contattare	cristiana.zamboni@apss.tn.it
Orari di disponibilità della persona da contattare	Dal lunedì al venerdì, perlopiù dalle 9.00 alle 16.30 (compatibilmente con turni del Servizio)
Indirizzo	Centro di Salute Mentale, Via Degasperì n.47, 38023 Cles (TN)

DESCRIZIONE DELLA PROPOSTA

Durata	12 mesi
Posti	Numero minimo: 1 Numero massimo: 2
Sede/sedi di attuazione	Servizio di Salute Mentale di Cles e sue articolazioni come specificato e descritto all'interno del progetto integrale
Cosa si fa	<p>Le attività specifiche che il giovane andrà a svolgere saranno le seguenti:</p> <ul style="list-style-type: none"> - relazione con l'utente - collaborazione con gli operatori in un'ottica di lavoro di gruppo - collaborazione con i volontari del Servizio - supporto al front-office - supporto agli utenti nelle attività quotidiane presso il gruppo appartamento GA1

	<ul style="list-style-type: none"> - coinvolgimento degli utenti nella partecipazione agli eventi di aggregazione sociale sul territorio (accompagnamento degli utenti e presenza attiva alla serata di “Porte aperte”, momento conviviale organizzato da una rete di volontari, volto alla condivisione della cena a fine socializzante e ricreativo, che si terrà ogni giovedì dalle 18.00 alle 21.00 circa) - ruolo attivo nella pianificazione e nello svolgimento di attività previste nel contesto di pertinenza del progetto, coordinandosi con le altre risorse professionali presenti (ritiro farmaci/magazzino/spesa, commissioni a seconda del bisogno...) - calendarizzazione settimanale delle attività specifiche programmate, organizzando i propri impegni in integrazione con gli altri operatori coinvolti - partecipazione a incontri di sensibilizzazione sul disagio psichico organizzati dal Servizio (serate informative, eventi nelle scuole e con i volontari ...) - altre attività da condividere e strutturare in base agli interessi specifici che il giovane di Servizio Civile svilupperà durante il percorso (es: visite a domicilio del paziente, accompagnamenti, attività di gruppo ludiche/socializzanti proposte dal giovane, attività individuali con gli utenti...) - altre attività coerenti con la competenza da certificare. <p><u>N.B. Le attività saranno previste e si svolgeranno tutte nel rispetto delle misure anti Covid-19.</u></p>
Cosa si impara	<p>Il giovane potrà comprendere l’organizzazione ed il funzionamento del Servizio di Salute Mentale, sperimentandosi sia all’interno di un servizio sanitario sia all’interno della comunità presente sul territorio.</p> <p>Potenzialmente svilupperà nello specifico:</p> <ul style="list-style-type: none"> - conoscenza del SSM, della sua articolazione e delle realtà territoriali ad esso connesse - abilità comunicative/relazionali - abilità di problem solving - flessibilità e adattamento ai diversi contesti - capacità organizzative e di gestione del proprio operato e del proprio tempo (rispetto dei tempi, delle scadenze, degli orari, degli impegni presi) - competenze di cittadinanza attiva, coproduzione e ruolo proattivo - conoscenze tecniche e specifiche derivanti dai corsi di formazione interni all’APSS.
Competenza da certificare	<p>In attuazione della deliberazione della Giunta provinciale n. 2372 del 16.12.2016 vi sarà per i giovani la possibilità di mettere in trasparenza la competenza di “Interagire con le altre risorse professionali operative sul luogo di lavoro” del profilo di “Animatore-educatore sociale in strutture e servizi a ciclo residenziale e semi-residenziale nell’area della disabilità e della salute mentale” del Repertorio della Regione Umbria. Tale competenza è stata scelta perché, analizzando le varie possibilità, è risultata essere quella più accessibile e trasversale, quindi maggiormente in linea con gli obiettivi del nostro progetto.</p>
Vitto	<p>Previsto il buono mensa da utilizzare presso la mensa dell’APSS sede di Cles. Non è previsto l’alloggio.</p>
Piano orario	<p>L’impegno orario richiesto è di 30 ore settimanali suddivise prevalentemente su 5 giorni con due giorni di riposo; è possibile che in base alle esigenze venga richiesto un impegno di 6 giorni a settimana, con conseguente riduzione oraria giornaliera. Le attività sono svolte prevalentemente dal lunedì al venerdì tra le 9.00 e le 18.00; sarà possibile richiedere al giovane la disponibilità per la presenza nel fine settimana (sabato e/o domenica/giorni festivi sempre con attività svolte tra le 9.00 e le 18.00), con l’impegno da parte dell’organizzazione di garantire due festivi liberi al mese per ogni ragazzo. L’orario specificato di attività (tra le 9.00 e le 18.00) è da considerarsi indicativo in quanto il giovane, integrandosi con la comunità e le diverse opportunità presenti sul territorio, potrà partecipare ad alcune delle iniziative serali organizzate (sempre nel rispetto della normativa Covid vigente).</p>
Formazione specifica	<p>Il percorso formativo prevede una prima fase di conoscenza del SSM e della sua utenza; verranno quindi programmate delle giornate di permanenza del giovane nei vari luoghi del Servizio, per favorire l’apprendimento attraverso <i>shadowing</i>, comprendere il funzionamento del Servizio, le attività previste, i bisogni dell’utenza.</p> <p>La formazione specifica sarà garantita inoltre (oltre che dalla prima fase di esperienza</p>

	<p>diretta descritta) da momenti strutturati articolati in un percorso così definito:</p> <ul style="list-style-type: none"> - momento di confronto con il giovane che ha precedentemente svolto l'esperienza di Servizio Civile presso il nostro SSM; - 2 ore dedicate alla sicurezza (o tramite corso interno all'Azienda o strutturate con il preposto alla sicurezza); - 1 incontro di un'ora con l'OLP per la descrizione della parte organizzativa/orientativa aziendale; - partecipazione alle équipes per l'approfondimento clinico, modalità relazionali e strategie riabilitative. Le ore destinate a questo tipo di formazione saranno di circa 2 al mese per tutta la durata del progetto; - 1 incontro con i referenti di Area Abitare, Lavoro e Valorizzazione (per la descrizione degli obiettivi e delle modalità di funzionamento delle varie aree); - 1 incontro con gli operatori dell'accoglienza (per la spiegazione delle modalità di accesso al Servizio e apprendimento di modalità relazionali); - 1 incontro con gli operatori territoriali per comprendere la logica della presa in carico e la filosofia progettuale e di Recovery sottostanti. <p>Verranno inoltre approfondite le seguenti tematiche, utili alla certificazione della competenza:</p> <ul style="list-style-type: none"> - concetto e dinamiche di gruppo, comportamenti individuali e collettivi, abilità interpersonali - lavoro in gruppo e clima organizzativo - gestione dei comportamenti in situazioni di stress e problem solving - concetti base di salute mentale - tecniche di comunicazione all'interno del contesto organizzativo e di lavoro - coproduzione (costruzione di progetti in maniera condivisa)
--	---

CONDIZIONI DI PARTECIPAZIONE

Caratteristiche ricercate nei partecipanti	<p>È previsto un colloquio iniziale con il giovane in cui verranno approfonditi i seguenti aspetti, attitudini personali e caratteristiche:</p> <ul style="list-style-type: none"> - la conoscenza del progetto - la condivisione degli obiettivi del progetto - la disponibilità all'apprendimento e alla formazione - la disponibilità e l'interesse a portare a termine il progetto - la disponibilità e l'elasticità ad orari flessibili e in giorni festivi - la disponibilità a guidare per spostarsi sul territorio - il desiderio di entrare in relazione con l'altro - la disponibilità a mettersi in gioco - l'intenzione a svolgere delle attività strutturate specifiche.
Dove inviare la candidatura	<p>Centro di Salute Mentale, Via Degasperi n. 47 – 38023 Cles (TN) PEC: apss@pec.apss.tn.it</p>
Eventuali particolari obblighi previsti	<p>Rispetto della privacy: divieto di divulgare all'esterno del Servizio di Salute Mentale le informazioni relative agli utenti.</p>
Altre note	/